

**RAPPORT SUR L'ETUDE DE TEST DU « PINK PATCH <sup>TM</sup> »**  
SEPTEMBRE 2008

Menée par :

**Annette Hudson**  
(BSc Hons, MSc, Phd, MBA)

## **INTRODUCTION:**

Un test observatoire et indépendant a été commandé dans le but de comprendre l'impact potentiel du « Pink Patch™ » sur un nombre donné de corps-indices sélectionnés au sein d'un groupe de femmes au Royaume-Uni.

## **DESCRIPTION**

Le pink patch comporte une formule spécifique brevetée incorporée dans une base en latex. Les ingrédients qui le composent sont :

Fucus vésiculeux

L-5-Hydroxytryptophane

Guarana

Pyruvate de Zinc

Maté

Huile de lin

Lécithine

L-Carnitine

Citrate de Zinc

## **PROTOCOLE**

Douze femmes adultes et bien portantes, volontaires, ont été acceptées afin de procéder au test. Elles ont ensuite été réparties entre le groupe des « actives » (groupe A) et celui des « placebo » (groupe B). Aucune de ces femmes ne savait à quelle groupe elle appartenait.

Avant le début du test, des informations concernant chacune d'elles ont été enregistrées. Ces informations regroupaient :

- a. la date de naissance
- b. les coordonnées de contact
- c. les bilans d'allergie et de santé, et
- d. la prise régulière de tout médicament ou supplément

En outre, un certain nombre de mesures ont été prises :

- a. mesure des circonférences au niveau des biceps (en choisissant le bras non dominant)
- b. tour de poitrine à hauteur du mamelon
- c. hauteur de taille mesurée au nombril
- d. tour des hanches
- e. tour de cuisse (en choisissant le côté non dominant) mesurée en fonction du trochanter.

Le poids et la hauteur ont également été notés, ce qui a permis de calculer l'indice de masse corporelle (IMC).

Le poids a été par la suite mesuré chaque semaine, et les commentaires adéquats ont été formulés en fonction de l'utilisation d'un produit - qu'il s'agisse des effets physiques ou des manifestations psychologiques.

Chacune des personnes s'est vue par la suite adresser un nombre suffisant de patches (actifs ou non actifs) pour une période de test de quatre semaines. Il a été demandé à chacun des groupes de ne rien modifier de ses habitudes alimentaires ou de ses exercices quotidiens.

Afin de s'appuyer sur des habitudes alimentaires, chaque personne a tenu un journal de trois jours (2 jours de la semaine et 1 jour du weekend). Afin de s'appuyer sur des habitudes d'exercice physique, il a été demandé de tenir un agenda quotidien. Les personnes étaient interrogées au téléphone afin de discuter des progrès/problèmes rencontrés, etc. en plus des sessions hebdomadaires de pesée et de mesure.

## **RESULTATS**

**Le tableau 1** comporte une courbe des âges destinée à donner une idée d'ensemble de la moyenne de la population testée ainsi qu'un indice de masse corporelle inférieur au niveau généralement reconnu de l'obésité clinique.

**TABLEAU 1. AGE INITIAL, POIDS DU CORPS, TAILLE DU CORPS ET INDICE DE MASSE CORPORELLE DE DEPART (IMC) POUR LES GROUPES EXPERIMENTAL ET DE PLACEBO (n = 6 par groupe).**

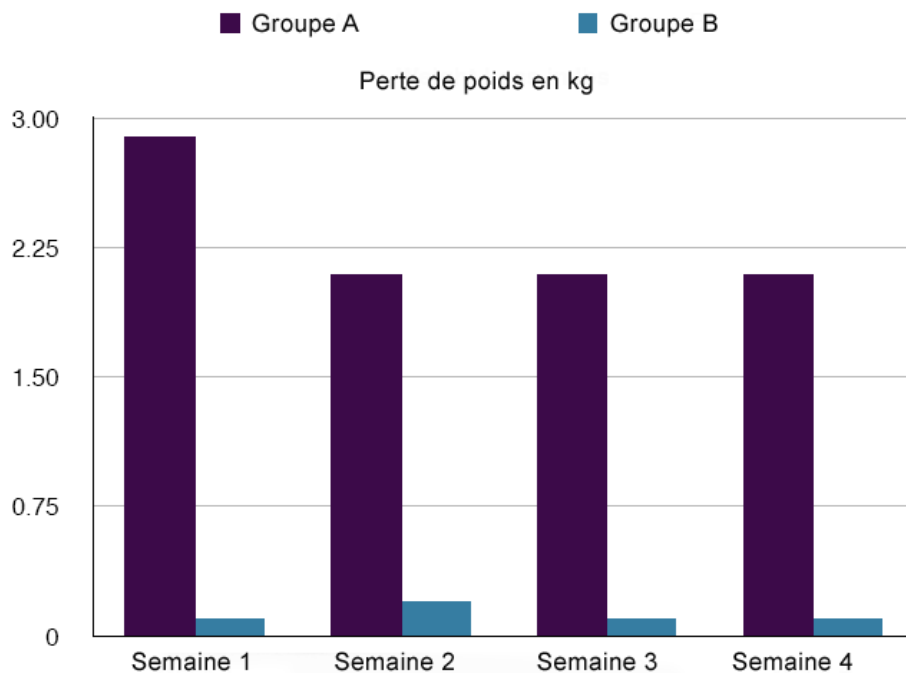
	AGE	POIDS (kg)	TAILLE (cm)	IMC
Groupe A	40.3	175.5	63.9	30
Groupe B	39	176.8	63.4	30

**Le tableau 2** ci-dessous ainsi que le graphique ci-joint reflètent une trace de la moyenne des évolutions en poids et de la manière avec laquelle celui-ci a évolué durant la période du test.

Les pertes en poids ont varié selon les personnes dans les limites d'un écart maximum de 2,75 kg et d'un écart minimum de 0,91 kg. Ces pertes ont été observées en l'absence de toute modification des habitudes que ce soit dans l'alimentation ou les exercices physiques.

**TABLEAU 2. MOYENNE DES EVOLUTIONS DE POIDS DU CORPS (kg) , DURANT 6 SEMAINES (n = 6 par groupe) .**

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Moyenne
Groupe A	2.9	2.1	2.1	2.1	6.1
Groupe B	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2



**Le tableau 3** ci-dessous indique les modifications observées au niveau de l'indice de masse corporelle (IMC) d'après les mesures effectuées avant et après le test. Puisque l'IMC est calculé d'après la hauteur et le poids, toute modification reflète un changement du poids. Ces données désignent une baisse moyenne de l'IMC d'une unité. Il convient de remarquer que

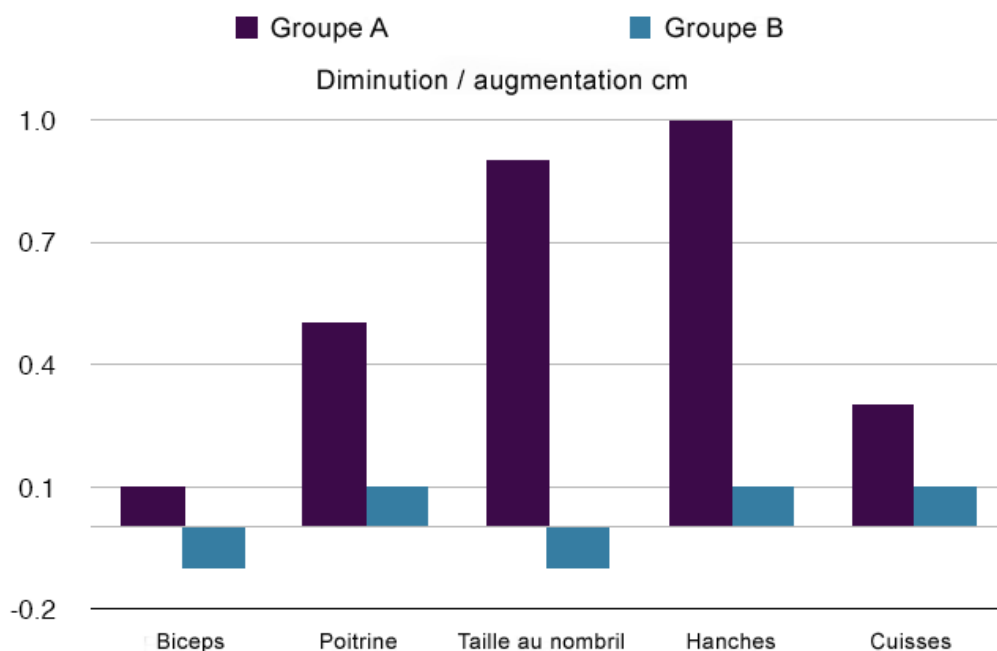
certaines personnes n'ont pas constaté de baisse de leur IMC bien qu'une légère baisse du poids du corps était constatée. Afin de constater une modification de l'IMC, le poids doit être modifié d'au moins 2,27 kg.

**TABLEAU 3. INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC) DE DEPART ET D'ARRIVEE (n = 6 par groupe)**

	Evolutions	avant	après
Groupe A	30	29	1
Groupe B	30	30	0

Le tableau 4 ci-dessous ainsi que le graphique d'accompagnement contiennent les résultats avant et après en ce qui concerne les mesures standard des circonférences (au niveau des biceps, de la poitrine, de la taille à hauteur du nombril, des hanches et des cuisses). Des diminutions ont été constatées (pour le groupe A) dans des proportions très importantes au niveau de la taille et des hanches mais des diminutions ont également été observées en ce qui concerne d'autres mesures, également.

	Biceps		poitrine		taille au nombril		hanches		cuisses	
	avant	après	avant	après	avant	après	avant	après	avant	après
Groupe A	12.6	12.5	42.4	41.9	38.6	37.7	43.8	42.8	24.9	24.6
Groupe B	12.9	13	42.6	42.5	39	39.1	44	43.9	26.1	26



## **EXPLICATION**

Les résultats énumérés ci-dessus démontrent qu'en l'absence de toute modification des comportements alimentaires ou physiques, le produit susmentionné, c.-à-d. le « Pink Patch TM » a les capacités de favoriser une perte de poids et de permettre des améliorations sensibles des dimensions du corps grâce à l'apport des ingrédients actifs énumérés ci-dessus.

## **CONCLUSION**

Ce produit (le Pink Patch TM) est un mélange d'un certain nombre d'ingrédients et il ne peut être jugé, en tant que tel, en termes d'efficacité, ou autrement, comme tout ingrédient actif dont les effets seraient mesurés à part. Cela est dû au fait que les ingrédients concernés produisent un effet collectif plutôt que singulier et qu'ils sont donc requis dans des proportions plus faibles que pour des prescriptions de chacun de ces ingrédients pour des doses orales séparées.

L'explication des observations énumérées ci-dessus s'appuie, par ailleurs, sur les résultats de l'étude observatoire qui révèlent que le groupe « actif » (groupe A) a perdu plus de poids et plus de cm que le groupe de placebo (groupe B).

Une suggestion a été émise qu'afin d'améliorer encore plus l'efficacité du produit, un programme alimentaire simple et équilibré ainsi qu'un programme d'exercices physiques progressifs, basé sur des activités quotidiennes d'aérobique (c.-à-d. de la marche) ainsi que sur des activités de tonification, seraient développés en vue d'atteindre les effets susnommés.